

PROGRAMMATION 2025 - 2026



Depuis sa création en 1999, le Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE) a pour finalité de permettre le retour à l'emploi durable ou l'accès à la formation certifiante des habitants issus du territoire de Caen la mer rencontrant des difficultés d'insertion professionnelle. Le dispositif du PLIE, porté par CALMEC, est un des volets majeurs du plan d'actions « insertion » de CALMEC sur le territoire de la Communauté Urbaine Caen la mer.

Trois axes d'intervention majeurs pour le PLIE :

- Construire des parcours d'insertion sociale et professionnelle en proposant un accompagnement sur mesure aux habitants issus de leur territoire d'intervention respectifs, rencontrant des difficultés d'insertion professionnelle,
- Assurer l'articulation des parcours avec des partenaires identifiés et pendant toute la durée de l'accompagnement (sans limitation de durée),
- Mettre en place des actions expérimentales répondant aux besoins du public qu'il accompagne.

Le protocole d'accord du PLIE 2022 - 2026 fixe les objectifs suivants :

- > Accompagner 2 000 personnes sur la durée du Protocole.
- > Conduire au moins 50% d'entre eux vers une sortie positive (emploi durable ou formation certifiante)*.
- > Organiser et coordonner la construction de parcours d'insertion professionnelle complets, individualisés, personnalisés grâce à un accompagnement très renforcé tout au long des 4 étapes.
- > Animer le partenariat et développer une ingénierie de projets et d'actions en complémentarité du droit commun.
- > Développer une ingénierie financière par la mutualisation de différents financements.
- > S'appuyer sur les autres activités de CALMEC pour développer une coopération avec le monde économique.

Les opérations sont choisies sur la base de réponses à des appels à projets annuels ou complémentaires en cours d'année.

* Résultats quantitatifs du Protocole 2022 - 2026 : 46% d'accès à l'emploi durable au 30/06/2025.



LA PROGRAMMATION SELON LES ÉTAPES DE PARCOURS

Pendant toute la durée du parcours :

**ACCOMPAGNATEURS DE PARCOURS PROFESSIONNEL
ET CHARGÉE DE RELATIONS ENTREPRISES**

Page 3

Etape 1 :

**INSERTION : REPÉRAGE DES BESOINS,
ÉLABORATION DU PROJET PROFESSIONNEL**

Page 5

Etape 2 :

ACCÈS À LA FORMATION

Le PLIE s'appuie sur l'offre
de formation du territoire

Etape 3 :

ACCÈS À L'EMPLOI

Page 9

Etape 4 :

SUIVI DANS L'EMPLOI

Etape réalisée par les APAP ou
la Chargée de Relations
Entreprises du PLIE

OPÉRATIONS TRANSVERSALES

Page 10

Les APAP

Orientation des publics vers le PLIE : sur prescription d'une structure d'accueil (France Travail, Conseil Départemental du Calvados, Mission Locale, CCAS, structures d'accueil de quartier...).

L'Accompagnateur de Parcours Professionnel (APAP) propose un accompagnement renforcé, structuré et individualisé pour :

- > Etablir un **diagnostic**
- > **Définir les objectifs du parcours et les opérations à mobiliser**
- > Etre un "**référént**", **garant du parcours** pour le participant, tout en s'appuyant, chaque fois que nécessaire, sur le réseau des professionnels de l'accompagnement social
- > **Solliciter régulièrement et autant que de besoin** le participant en risque permanent de démobilitation
- > **Suivre le déroulement et l'articulation des différentes étapes** du parcours jusqu'à la sortie effective
- > **Anticiper chaque sortie** d'opération et la progression du parcours.

Depuis le 1^{er} mars 2015, les APAP sont nommés **référénts insertion RSA pour les ARSA sur le volet emploi** par le Conseil Départemental du Calvados.

Dans le cadre de la construction du parcours, l'accompagnement se décompose en **4 étapes** mobilisables :

- 1. Elaboration du projet professionnel** : entretien diagnostic, définition des étapes du parcours d'insertion,...
- 2. Accès à la formation** : orientation / prescription de formation.

3. Accès à l'emploi : techniques de recherche d'emploi, aides à la recherche d'emploi, recherche d'offres ciblées, mise en relation sur des offres, mobilisation d'actions d'accès à l'emploi,...

4. Suivi dans l'emploi : suivi pendant 6 mois durant le contrat (contrats d'au moins 6 mois hors contrats aidés ou 6 premiers mois d'une formation certifiante). Mise en oeuvre des aides à l'embauche si nécessaire,...

Fréquence des entretiens : rencontre a minima une fois par mois des participants au sein de la structure d'accueil de l'APAP, chez un opérateur ou sur son lieu de travail. Des contacts supplémentaires (téléphone, mail,...) sont pris aussi souvent que nécessaire.

> Chaque APAP accompagne environ 60 participants.

DURÉE / DATES

Du 01/01/2025 au 31/12/2025

CONTACTS

Valérie OURRY-GLIPPA - CALMEC - PLIE

Tél : 02.31.44.41.63 / 06.78.91.84.28

Email : v.ourryglippa@calmec.fr

Ludovic MESNIER - CALMEC - PLIE

Tél : 02.31.44.41.61 / 07.56.38.42.90

Email : l.mesnier@calmec.fr

Cécile BOURGEOT - CALMEC - PLIE

Tél : 02.31.44.42.44 / 07.56.36.14.61

Email : c.bourgeot@calmec.fr

ACCOMPAGNATEURS DE PARCOURS PROFESSIONNELS

Publics	Opérateurs	Adresse de l'opérateur	Contact
Demandeurs d'emploi de longue durée et Allocataires du RSA sur le volet emploi de plus de 26 ans	OVEA FORMATION	3 place Jean Nouzille 14000 Caen	Cyrille JORANDON 07.76.08.74.66 cyrille.jorandon@ovea-asso.fr
	ACSEA Formation	10 rue de la Cotonnaire 14000 CAEN	Valérie MOYAL 06.47.87.70.68 valerie.moyal@ascea.asso.fr
			Mélanie SINET-GOHIN 06.73.66.28.80 melanie.sinet-gohin@acsea.asso.fr
	INFREP	1 avenue de Tsukuba 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR	Salomé MACE-HELIE 07.77.90.19.12 s.mace.infrep14@gmail.com
			Chantal MADELAINE 06.60.20.44.74 cmadelaine.infrep14@gmail.com
	ENEFA	1 avenue du Haut Crépon 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR	Vanessa GUEGUEN 07.44.72.45.22 vanessa.gueguen@enefa.org
Cécile LEVET 07.49.54.83.25 clevet@enefa.org			
Allocataires du RSA sur le volet emploi (cofinancement Département du Calvados)	EPE du Calvados	CITIS - 15 avenue de Cambridge 14200 HÉROUVILLE SAINT-CLAIR	Aline LEMONNIER 06.21.77.07.26 aline.lemonnier@afpa.fr

Les APAP effectuent des permanences hebdomadaires dans les lieux suivants :

- au centre socioculturel à Fleury sur Orne
- à l'Atelier 860 à Ifs
- au centre socioculturel de la Guérinière (Caen)
- au centre socioculturel de la Grâce-de-Dieu (Caen)
- au Pôle de Vie des Quartiers Nord Ouest (Caen)

- à l'Hôtel d'entreprises Convergence (Caen)
- au centre socioculturel de la Pierre Heuzé (Caen)-
- à la Cellule emploi de Colombelles
- à la Maison des Solidarités Colombelles
- au Pôle de Cohésion sociale (Hérouville Saint-Clair)
- à l'Espace Letellier et à la médiathèque à Mondeville

Retrouvez la localisation des APAP :

https://calmec.fr/wp-content/uploads/2025/10/calmec_A4_PLIE-V6.pdf



ETAPE 1

Insertion : Repérage des besoins, élaboration du projet professionnel



ACCOMPAGNEMENT DES PARTICIPANTS DU PLIE

ACIADES - « LA CHIFFO »

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectifs :

Proposer à des participants du PLIE à partir d'une mise en situation de travail quotidienne sur tous les postes de travail, des séances d'apprentissage qui favorisent **l'acquisition de compétences transférables** d'une part et **des temps d'élaboration de projet** d'autre part, dans l'objectif d'accéder à l'emploi durable.

L'accompagnement global de la Chiffo vise **l'accès à l'autonomie des participants** afin de les aider à se rapprocher de l'employabilité et à modifier leurs représentations.

Des mises en situation professionnelle (PMSMP) de 4 semaines sur un CDDI de 4 mois doivent permettre aux participants :

- > de se **confronter aux réalités du métier envisagé**
- > **d'acquérir des compétences complémentaires** à celles du chantier,
- > et aussi de **se faire connaître d'employeurs potentiels**.

Contenu :

1. Remettre le salarié dans une dynamique d'emploi :

- > Approche adaptée à des participants éloignés de l'emploi en proposant des modalités de recrutement et d'intégration personnalisés pour faciliter la reprise d'emploi,
- > Adaptation à la situation de travail

2. Présenter le champ des possibles :

- > Favoriser l'acquisition des compétences professionnelles qui permettent de reprendre

confiance en soi, se découvrir du potentiel et la capacité à occuper un poste,

- > Déterminer puis valider le projet professionnel en s'appuyant sur les compétences, les pré requis acquis du participant en s'appuyant sur tous les outils mobilisables,

3. Démystifier et ouvrir sur le monde de la formation pour favoriser la certification et la qualification en proposant des formations en interne et en Organismes de Formation (en fonction des projets professionnels.

4. Favoriser l'employabilité et densifier le réseau d'employeurs en multipliant les périodes d'immersion en entreprises (Intérim, CDD).

NOMBRE DE PLACES

15 places en entrées et sorties permanentes

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE

DATES / DURÉE

Du 01/01/2025 au 31/12/2025.

CDDI de 4 mois renouvelables.

CONTACTS

Mme Laëtitia LAHCEN, CIP - ACIADES La Chiffo

Tél : 07.63.46.80.59 / llahcen@chiffo.fr

Mme Hélène LHEMERY, CIP - ACIADES La Chiffo

Tél : 06.30.24.44.08 / hlhemery@chiffo.fr



ETAPE 1

Insertion : Repérage des besoins, élaboration du projet professionnel



CHANTIER D'INSERTION MULTI-ACTIVITÉS BÂTIMENT N°13 (MAB 13) CCAS d'Hérouville Saint-Clair

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

- > (re)mobiliser et (re)dynamiser des participants à travers la réalisation d'un projet collectif d'intérêt général pour la commune d'Hérouville Saint-Clair,
- > Elaborer un projet personnel et professionnel réaliste pour engager une suite de parcours,
- > Découvrir des métiers du bâtiment en lien avec les supports proposés (l'élargissement des choix professionnels sera abordé par le biais d'immersions en entreprises.

Contenu :

Le chantier d'insertion s'inscrit dans le cadre de la politique emploi/insertion déployée par la Ville d'Hérouville Saint-Clair au titre des actions 2024-25. Ce chantier est orienté sur des travaux de réhabilitation et rénovation de locaux et d'espaces en lien avec les activités sportives, associatives et d'animation de la ville, ainsi que d'entretien des espaces publics et d'amélioration du cadre de vie. Il permettra de développer des activités et des supports de natures différentes : démolition, maçonnerie, placo-plâtre, carrelage/faiënce, peinture intérieure et pose de revêtements muraux, peinture extérieure, bardage, etc.

La prestation d'accompagnement socio-professionnelle et l'encadrement technique sont assurés par Enefa.

NOMBRE DE PLACES

12 places
Action collective

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE

DATES / DURÉE

Du 01/12/2024 au 30/11/2025 (CDDI de 4 mois renouvelables 2 fois, de 27h hebdomadaires).

CONTACT

Mme Myriam CAILLET, Mairie d'Hérouville Saint-Clair

Tél : 02.31.45.32.40 / mcaillet@herouville.net



ETAPE 1

Insertion : Repérage des besoins, élaboration du projet professionnel



PARCOURS D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE (POP)

UFCV (Union Française des Centres de Vacances)

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

Il s'agit d'une action de redynamisation et de validation du projet professionnel autour d'un projet collectif.

L'objectif est de :

- > Favoriser l'émergence de ses motivations et de ses compétences,
- > Mieux connaître la diversité des secteurs d'activité porteurs d'emploi sur le territoire,
- > Permettre aux participants de prendre conscience de ses capacités pour trouver de nouvelles façons de faire et d'agir,
- > Confronter ses représentations des métiers ciblés en réalisant des mises en situation professionnelle,
- > S'inscrire dans une démarche de redynamisation,
- > Valider un projet professionnel en adéquation avec son profil et le marché de l'emploi et de définir les étapes nécessaires à sa réalisation.

Contenu :

L'action s'articule autour de :

- > **Temps de travail en groupe :**
 - Définir un projet professionnel,
 - Réaliser le projet collectif.

- Ateliers "Je développe ma confiance pour optimiser mon insertion socio-professionnelle",

- Immersion en entreprises,

> **Temps de travail autonome et de démarches extérieures :** travaux demandés par le formateur (CV, lettre, travail sur la plate forme e-learning...), démarches personnelles (rencontres de professionnels, recherches de stages...)

NOMBRE DE PLACES

24 places.

Action collective (2 groupes de 12)

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE

DATES / DURÉE

Du 01/09/2024 au 31/12/2025 (4 mois de parcours, 2,5 jours par semaine).

CONTACT

Mme Magalie HEILLES, UFCV

Tél : 06.33.02.96.15 / magalie.heilles@ufcv.fr



ETAPE 1

Insertion : Repérage des besoins, élaboration du projet professionnel



REMOB'TOI

UFCV (Union Française des Centres de Vacances)

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

Action collective de 16 semaines, qui doit permettre aux participants de se remobiliser à moyen terme dans un parcours de retour à l'emploi sous forme d'ateliers, à raison d'1,5 journée les 8 premières semaines, et 2 jours pour les 8 dernières semaines :

- > Reprendre un rythme de vie
- > Recréer du lien social
- > Rompre l'isolement
- > Renforcer la confiance et l'image de soi
- > Découvrir son environnement et travailler sur la mobilité
- > Développer son autonomie, sa capacité à s'organiser et à travailler en équipe
- > Favoriser son adaptation sociale
- > Développer ses compétences dans l'utilisation du numérique et sa communication.

Contenu :

10 thématiques sont proposées comprenant plusieurs ateliers collectifs :

- > Découverte culturelle,
- > Découverte des associations sportives,
- > Alimentation "Manger équilibré",
- > Ecocitoyenneté,

- > Solidarité et bénévolat,
- > Mobilité,
- > Egalité hommes/femmes,
- > Communication vie quotidienne,
- > Emploi (IAE, préparation forum emploi...),
- > Compétences numériques.

NOMBRE DE PLACES

16 places.

Action collective (2 groupes de 8)

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE ayant besoin de se remobiliser et renouer du lien social.

DATES / DURÉE

Du 01/09/2024 au 31/12/2025.

CONTACT

Mme Magalie HEILLES, UFCV

Tél : 06.33.02.96.15 / magalie.heilles@ufcv.fr



CHARGÉE DE RELATIONS ENTREPRISES PLIE (CRE)

CALMEC (Caen la mer Emploi & Compétences)

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

Il s'agit de poursuivre le développement de la coopération avec les employeurs privés et publics afin de permettre aux participants du PLIE engagés dans un parcours d'insertion professionnelle d'accéder aux opportunités d'emploi présentes sur le marché du travail du territoire de Caen la mer.

Contenu :

La Chargée de Relations Entreprises (CRE) a pour missions de :

- > **Développer des partenariats avec les entreprises** de Caen la mer pour favoriser l'accès à l'emploi et l'intégration durable des participants, et fidéliser ce réseau ;
- > **Organiser une prospection ciblée des entreprises** du territoire offrant des perspectives d'emploi pour les participants du PLIE accompagnés ;
- > **Apporter un appui technique à l'équipe des APAP** et être l'interface entre les participants et les entreprises dans les étapes d'accès à l'emploi, l'intégration et le suivi dans l'emploi des 6 premiers mois de contrat (CDI ou CDD d'au moins 6 mois, hors contrats aidés) ;

> **Imaginer, concevoir, animer des actions innovantes, des ateliers** en réponse aux besoins identifiés des entreprises et des participants ;

> **Promouvoir la diversité et la lutte contre la discrimination** à l'emploi et à la formation.

PUBLIC CIBLE

Les participants du PLIE en étape de recherche active d'emploi.

DATES / DURÉE

Du 07/04/2025 au 31/12/2026

CONTACT

Mme Mélody DEBAISIEUX, CALMEC - PLIE

Tél : 07.56.43.76.43 / m.debaisieux@calmec.fr

PLATE-FORME D'EXPERTISE ET D'INSERTION À LA MOBILITÉ INFREP

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

Les participants du PLIE ont accès à l'ensemble des services de la PFM de Caen la mer auxquels s'ajoutent des services spécifiques PLIE avec une plus-value.

Objectifs opérationnels :

- > Augmenter le potentiel de mobilité des participants et par là même favoriser leur insertion professionnelle,
- > Etablir un diagnostic complet de la situation du participant en termes de mobilité
- > Apporter des réponses ou des pistes de réponse aux problématiques de mobilité repérées
- > Compléter l'offre de transport en proposant d'autres modes de déplacement
- > Apporter une attention particulière aux problématiques rencontrées par les femmes
- > Réduire les freins d'ordre cognitif et/ou socioculturel par une approche pédagogique personnalisée
- > Informer les participants sur l'offre de transport et les aides à la mobilité existantes.

Cette opération expérimente des actions qui ne sont pas encore opérationnelles dans le droit commun et renforce des actions de droit commun en apportant une plus-value pour le public spécifique que représentent les participants du PLIE.

Contenu :

- > **Diagnostic mobilité complet** et synthèse pour les APAP
- > **Accès au permis** : apprentissage du code et de la conduite, sécurisation du parcours (financement du permis spécifique PLIE)
- > **Découverte de la mobilité** : entretiens individuels.
- > **Prévention des risques** routiers et addictions
- > **Gestion du stress** : Intervention d'une psychologue clinicienne, travail spécifique pour les participants du PLIE sur la gestion du stress et la confiance en soi

NOMBRE DE PLACES

70 places

Action en entrées et sorties permanentes

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE ayant des freins de mobilité pour favoriser leur insertion professionnelle.

DATES

Du 01/01/2025 au 31/12/2026.

CONTACT

Mme Audrey DEAL - L'ESPACE TEMPS FJT

Tél : 06.01.86.56.63

audrey.deal.fjt@gmail.com

SE PRÉSENTER EN CONFIANCE

AFPA

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

Reconstruire une estime de soi satisfaisante en permettant aux participants de cultiver une dynamique de réussite en vue d'augmenter la sérénité et l'employabilité.

Contenu :

Il s'agit de :

- > Développer les techniques de gestion des émotions,
- > Acquérir une meilleure connaissance de soi,
- > Communiquer efficacement sur ses qualités et ses atouts,
- > Prendre conscience de son potentiel intellectuel,
- > Développer une attitude positive et bienveillante envers soi et les autres.

La méthode proposée vise à créer un climat de confiance entre les participants en favorisant le non jugement, la bienveillance et la valorisation de chacun.

Alternance d'apports théoriques et de mises en pratiques ludiques. Au terme de la formation, les participants seront capables de réaliser une présentation d'eux mêmes au groupe sous la forme d'un pitch.

NOMBRE DE PLACES

48 places (4 sessions de 12 places)

Action collective

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE.

DATES

Du 01/01/2025 au 31/12/2026

CONTACTS

Mme Nathalie PERRET - AFPA

Email : nathalie.perret@afpa.fr

ACTION THÉÂTRE ACSEA FORMATION

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

Action de remobilisation avec le support d'une activité théâtrale "s'exprimer collectivement pour s'affirmer personnellement".

L'action d'accompagnement "Expression théâtrale" (animée par ACSEA Formation et Passerelles théâtre), véritable outil d'insertion, vise, à l'issue de l'opération, la poursuite de la redynamisation du parcours pour favoriser le retour à l'emploi.

Contenu :

3 axes :

- > **Phase de fédération** (3 semaines) : réunion d'information collective, entretiens tripartites, découverte et mise en place du projet collectif
- > **Phase de création** : sur 2 jours hebdo ; 1 journée atelier théâtre, 1 journée atelier projet (connaissance environnement, sorties culturelles, travail sur la communication liée à l'évènement)
- > **Phase de représentation et bilan** (4 semaines) avec une période de retour sur expérience 2 semaines après la représentation et le bilan.

NOMBRE DE PLACES

24 places (2 groupes de 12 participants)
Action collective

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE rencontrant des problématiques d'isolement et de confiance en soi.

DATES / DURÉE

Du 19/05/2025 au 28/02/2026

CONTACT

Mme Martine THOMASSET - ACSEA Formation

martine.thomasset-mullier@acsea.asso.fr

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE CALMEC

DESCRIPTION DE L'OPÉRATION

Objectif :

Action proposant un soutien psychologique et/ou des tests pour le positionnement professionnel afin de définir un projet professionnel en adéquation avec la personnalité et la capacité cognitive des participants du PLIE.

Contenu :

Cet accompagnement est composé de trois activités :

- 1/ **Un soutien psychologique** par le biais d'entretiens individuels bimensuels (maximum 9 mois) visant à lever les freins psychologiques dans un parcours d'insertion professionnelle.
- 2/ **La passation de tests de personnalité** pour mieux définir son projet professionnel.
- 3/ **La passation de tests neuropsychologiques** pour mieux se connaître et se positionner sur un projet professionnel.

NOMBRE DE PLACES

80 places, en entrées et sorties permanentes

PUBLIC CIBLE

Participants du PLIE rencontrant des difficultés d'orientation professionnelle nécessitant un accompagnement psychologique spécifique.

DATES / DURÉE

Du 01/03/2025 au 31/12/2026

LIEUX D'EXERCICE

Les entretiens (permanences) se déroulent sur 2 jours par semaine :

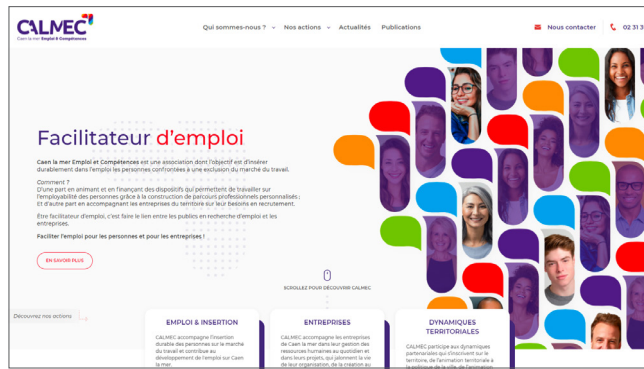
- > Le lundi à l'Hôtel d'entreprise Convergence (Caen Grâce-de-Dieu)
- > et le vendredi à CALMEC (Hérouville Saint-Clair).

CONTACT

Mme Aimie FALAISE- PINGUET - Psychologue clinicienne et neuropsychologue
falaiseaimie.neuropsychy@gmail.com

Retrouvez sur le site de CALMEC : www.calmec.fr

- les appels à projets du PLIE dans la rubrique Actualités
- les informations du PLIE dans la rubrique Emploi & Insertion > PLIE



CONTACTS PLIE

Ludovic MESNIER
Responsable du PLIE
l.mesnier@calmec.fr
07 56 38 42 90

Mélody DEBAISIEUX
Chargée de Relations Entreprises
m.debaisieux@calmec.fr
07 56 43 76 43 / 02 31 39 39 07

Cécile BOURGEOT
Responsable adjointe du PLIE
c.bourgeot@calmec.fr
07 56 36 14 61

Léana MASSIAS
Chargée de gestion FSE+
l.massias@calmec.fr
02 31 39 39 06



Maison de l'emploi et de l'orientation, 1 place de l'Europe
14200 HEROUVILLE SAINT-CLAIR
Email : contact@calmec.fr
www.calmec.fr

